



**D** ZUSÄTZE – VOUCHER VORZEIGEN:

- Übernachtung im Mountainiglu Speikboden -10%
- Klausbergflitzer -20%
- Willkommensgeschenk in der CASCADE

Tage voller Erlebnisse – mitten im Naturpark.  
Wandern & wedeln, gleiten & touren.  
Mit Ski & Schuh, mit Fell & Seil und am Ende:

**BEFREITES ATMEN!**

Winterprogramm. Von Dezember bis April.

**I** EXTRAS – MOSTRARE VOUCHER:

- Pernottamento nel mountainiglu allo Speikboden -10%
- „Klausbergflitzer“ -20%
- Regalo di benvenuto a CASCADE

Emozionanti avventure – nel bel mezzo del Parco Naturale.  
Camminare & esplorare sugli sci e sulle ciaspole.

**TRA LA NEVE SCINTILLANTE E L'ARIA AZZURRA.**

Il programma dell'inverno. Da dicembre ad aprile.

**E** EXTRAS – SHOW VOUCHER:

- Overnight stay in a mountain igloo at Speikboden -10%
- „Klausbergflitzer“ -20%
- Welcome gift at CASCADE

Fill your days with adventure and discovery.  
Unforgettable trips on skis and on snowshoes.

**GORGEOUS WINTER DAYS ARE GUARANTEED!**

Winter Programme. From December to April.

IHRE - I VOSTRI - YOUR

**active mountain hotels**

- |                         |                    |
|-------------------------|--------------------|
| Residence Hotel Alpinum | Hotel Mühlwald     |
| Hotel Alte Mühle        | Hotel Mühlener Hof |
| Residence Villa Calluna | Hotel Royal        |
| Drumlerhof              | Hotel Schöfflmair  |
| feldmilla.designhotel   | Hotel Spanglwirt   |
| Hotel Heini             | Hotel Tubris       |
| Alphotel Stocker        |                    |

Anmeldung und Info: in Ihrem active-mountain-hotel  
Prenotazione & info: nel vostro active-mountain-hotel  
Registration & info: in your active-mountain-hotel

FOLLOW US ON [www.activemountainhotels.com](http://www.activemountainhotels.com)

**active mountain hotels**

WINTER | INVERNO | WINTER



SAND IN TAUFERS CAMPO TURES



## MONTAG | LUNEDÌ | MONDAY

### SKI-TECHNIK

Kunstvoll carven, stilischer stürzen: Tipps und Tricks der Profi-Skilehrer – im tierisch tollen Skigebiet Speikboden.

**Mitzubringen:** Grundkenntnisse im Skifahren, Skipass (nicht inkludiert)

**Treffpunkt:** 13:00 Uhr Bergstation Speikboden, Skischule

**Dauer:** etwa 2 Stunden



## MITTWOCH | MERCOLEDÌ | WEDNESDAY

### EIS-WAND-TOUR

Klettern mit Pickel, Haken, Seil durch Eis und Schnee, zum Probieren und Schnuppern: für Emporkömmlinge im Lotrechten.

**Mitzubringen:** feste Bergschuhe. **Treffpunkt:** 10:00 und/oder 13:00 Uhr

Eisgarten Angerer Rein, Kinder zwischen 10 und 15 Jahren nur in Begleitung

**Gebühr:** 30 € für Kletterausrüstung



## MITTWOCH | MERCOLEDÌ | WEDNESDAY

### SCHNUPPERLANGLAUFEN

Mit Rückstoß Vorschub leisten ... schonendes Schreiten und stilvolles Gleiten mit Stockeinsatz. Gemach durchs weiße Rein im reinen Weiß: atemloses Vergnügen.

**Mitzubringen:** Wintersportkleidung, Langlaufausrüstung verleihbar gegen Gebühr, keine

Langlauf-Vorkenntnis notwendig. **Treffpunkt:** 14:00 Uhr beim Langlaufzentrum in Rein

**Dauer:** etwa 2 Stunden



## FREITAG | VERNERDÌ | FRIDAY

### SELLARONDA DAY

Das schönste Skikarusell der Welt: Skipisten wie Samtteppiche, rotglühende Felsen in der Morgensonne, kristallkalte Winterluft ... vierzig berauschende Ski-Kilometer mitten im prach-

vollen Unesco-Welterbe. **Mitzubringen:** Skifahrerisches Durchschnittskönnen, gute Kondition.

**Treffpunkt:** 7:30 Uhr TV Sand in Taufers, Shuttle nach Verfügbarkeit gegen Gebühr.

**Dauer:** Tagestour. **Gebühr:** Tageskarte Sellaronda

## TECNICA SUGLI SCI

Praticare il carving a regola d'arte, cadere in sicurezza: consigli e dritte da parte dei maestri di sci professionisti – nel bellissimo comprensorio sciistico di Speikboden.

**Cosa serve:** conoscenze di base dello sci, skipass (non incluso)

**Punto d'incontro:** ore 13:00 stazione a monte Speikboden, scuola sci

**Durata:** circa 2 ore

## ESCURSIONE NELLA PARETE DI GHIACCIO ...

... arrampicarsi con piccozza, gancio, corda attraverso ghiaccio e neve, tentare e sperimentare: per chi tende sempre verso l'alto.

**Cosa serve:** scarponi da montagna molto robusti. **Punto d'incontro:** ore 10:00 e/o ore 13:00

palestra di ghiaccio Angerer Rein, bambini tra 10 e 15 anni solo se accompagnati

**Costi:** 30 € per l'attrezzatura da arrampicata

## SCI DA FONDO PER PRINCIPIANTI

Scivolare in avanti lasciandosi indietro tutto ... sciare con eleganza e stile utilizzando i bastoncini in modo efficace. Conoscere le bellezze candide di Riva: divertimento che toglie il fiato.

**Cosa serve:** abbigliamento sportivo invernale, l'attrezzatura da sci di fondo è noleggiabile a

pagamento, non sono necessarie preconcoscienze dello sci da fondo.

**Punto d'incontro:** ore 14:00 presso il Centro Sci da fondo Riva di Tures. **Durata:** circa 2 ore

## SELLARONDA DAY

Il carosello sciistico più bello del mondo: piste da sci come tappeti di raso, rocce incandescenti nel sole mattutino, aria cristallina ... quaranta chilometri di discese nel mezzo del

patrimonio naturale Unesco. **Cosa serve:** buone capacità sciistiche, buona condizione fisica.

**Punto d'incontro:** ore 7:30 AT Campo Tures, shuttle a pagamento se a disposizione.

**Durata:** escursione di un giorno. **Costi:** biglietto giornaliero Sellaronda

## SKI-TECHNIQUE

Enjoying skiing, carving, powder and free-riding: tips and tricks from professional ski instructors – at the amazing Speikboden ski area.

**Requirements:** basic knowledge in skiing, skipass (not included)

**Meeting point:** 1 pm at the top of the mountain station Speikboden Ski School

**Duration:** about 2 hours

## ICE CLIMBING WALL ...

... Climbing with an ice pickaxe, hooks and ropes through ice and snow, just to try it out: who knows what it will lead to!

**Requirement:** sturdy mountain shoes. **Meeting point:** 10 am and/or 1 pm at the Angerer

Eisgarten in Riva/Rein, children between 10 and 15 must be accompanied by an adult.

**Fee:** 30 € for the climbing equipment

## CROSS-COUNTRY TRY-OUT

Gliding through superb cross country trails in the midst of a wonderful surrounding ... breathe high mountain air, learn and enjoy.

**Requirements:** Winter sport clothing, cross-country equipment is possible to rent for a fee, no

cross-country experience required. **Meeting point:** 2 pm at the cross country centre in Riva/Rein.

**Duration:** about 2 hours

## SELLARONDA DAY

The most beautiful round trip on skis in the world: Ski slopes in superb shape, the red glow of the mountains in the morning sun, crystal clear mountain air ... forty kilometers of amazing slopes

around the Dolomites in the midst of the Unesco World Heritage. **Requirements:** Average skiing

skills, good stamina. **Meeting point:** 7:30 am the tourist office in Campo Tures/Sand in Tau-

fers, shuttle if available upon a fee. **Duration:** day's tour. **Fee:** day's skipass at Sellaronda

## DIENSTAG | MARTEDÌ | TUESDAY

### SCHNEESCHUH-DIENSTAGS-TOUR

Aufstieg im tiefen Schnee mit hohen Schuhen ... völlig easy. Und am Ende wartet die Hütte: herrliche Ausblicke, fabelhafte Eindrücke!

**Mitzubringen:** Winterkleidung, Bergschuhe, Proviant. Schneeschuhe stehen

zur Verfügung. **Treffpunkt:** 9:00 Uhr beim Tourismusverein

**Dauer:** Tagestour, mittel. **Rückkehr** gegen 15:00 Uhr

### ESCURSIONE DEL MARTEDÌ CON LE CIASPOLE

Salita nella neve alta con le ciaspole ... niente di più facile. E alla fine c'è la baita che attende: bellissimi paesaggi, impressioni da favola!

**Cosa serve:** abbigliamento invernale, scarponi da montagna, viveri. Le ciaspole

vengono messe a disposizione. **Punto d'incontro:** ore 9:00 presso l'Associazione

Turistica. **Durata:** giornata, media difficoltà. **Ritorno** ca. alle ore 15:00

### TUESDAY SNOW SHOE TOUR

Hiking up the mountain in fresh powder snow ... really easy. At the top, a nice mountain hut awaits you: wonderful view, magnificent impressions!

**Requirements:** Winter clothing, high mountain shoes, something to eat and drink

for on the way. Snow shoes are provided for. **Meeting point:** 9 am at the Tourist

Office. **Duration:** day's tour, middle. **Return:** around 3 pm



## DONNERSTAG | GIOVEDÌ | THURSDAY

### SKI-HOCH-TOUR

In eisige Höhen: mit Skiern im Morgengrauen dem Gipfel entgegen, die letzte Mütze

Schlaf im Augenwinkel: Willkommen im Pulverschnee! Eventueller Aufstieg mit Bergbahn.

**Mindestteilnehmerzahl:** 3 Personen. **Mitzubringen:** Gute Grundkondition für 3 Stunden Auf-

stieg, Wintersportkleidung, Tourenskier, Lawinensuchgeräte, letztere verleihbar beim Bergführer.

**Gebühr:** 90 €. **Treffpunkt:** 8:00 Uhr, TV Sand in Taufers. **Dauer:** 5-6 Stunden

### ESCURSIONE CON GLI SCI D'ALPINISMO

Sulle cime ghiacciate: raggiungere la cima all'alba con gli sci: benvenuti nella neve che sembra

polvere! Salita eventualmente con gli impianti. **Numero minimo di partecipanti:** 3 persone.

**Cosa serve:** buona condizione fisica per una salita di tre ore, abbigliamento sportivo invernale,

sci d'alpinismo, kit arva, pala, sonda noleggiabili dalla guida. **Costi:** 90 €. **Punto d'incontro:**

ore 8:00 Associazione Turistica Campo Tures. **Durata:** 5-6 ore

### BACK COUNTRY SKI TOURING

Way up high: climb up to a mountain top on skis in the very early morning hours, enjoy the sun

rise and the powder snow! Possible ascent by cable car. **Minimum amount of participants:** 3

persons. **Requirements:** good basic physical condition to endure a 3-hour ascent, winter sport

clothing, tour skis (possible to rent), avalanche equipment (also possible to rent from the

mountain guide). **Fee:** 30 € for mountain guide. **Meeting point:** 8 am at the tourist office in

Campo Tures/Sand in Taufers. **Duration:** 5-6 hours

## SAMSTAG | SABATO | SATURDAY

### WINTERWALDBUMMEL

Mit Mario: Tournee im Schnee zur Wochenend-Einstimmung. Entspanntes Spazieren im

winterlichen Tal auf luftige Höhen, zum In-Sich-Gehen, zum Luft-Tanken.

**Mitzubringen:** Winterkleidung, Bergschuhe, Proviant. **Treffpunkt:** 9:00 Uhr beim Tourismus-

verein. **Dauer:** Tagestour, einfach. **Rückkehr** gegen 15:00 Uhr

### CAMMINATA TRA IL BIANCO E IL VERDE

Con Mario nei prati e nella foresta. Escursione per rinfrescarsi le idee e rifocillarsi con aria

pura. **Cosa serve:** abbigliamento invernale, scarponi da montagna, viveri.

**Punto d'incontro:** ore 9:00 presso l'Associazione Turistica. **Durata:** escursione di un giorno,

facile. **Ritorno** verso le ore 15:00

### WINTER WOOD WALK

With Mario into the wild ... An easy weekend tour to just relax and enjoy. Fresh air, soft hills,

free mind. **Requirements:** Winter clothing, high mountain shoes, something to eat and drink

for on the way. **Meeting point:** 9 am at the tourist office in Campo Tures/Sand in Taufers.

**Duration:** day's tour, not difficult. **Return** around 3 pm