Lassen Sie sich verwöhnen und gönnen Sie sich eine exklusive Entspannung und Wohlpause

ALPINE DAY-SPA BERGILA

70 MIN - €120,00

- Südtiroler Heubad (ca. 20 min.)
- Rückemassage mit Arnika und Latschenkiefer (ca. 25 min.)
- Gesicht- und Kopfmassage (ca. 25 min.)

ZEIT FÜR DICH

85 MIN - €130,00

- Kräutersalzpeeling (ca. 20 min.)
- Entspannungsmassage (ca. 50 min.
- Solarium (ca. 15 min.)

FÜR IHN UND FÜR SIE

85 MIN - €220,00

- Kräutersalzpeeling für zwei (ca. 20 min.)
- kleine Gesichtsbehandlung für zwei (ca. 40 min.)
- Teilmassage Rücken oder Beine (ca. 25 min.)



ÖFFNUNGSZEITEN

SCHWIMMBAD VON 8:00 UHR BIS 19:00 UHR

WELLNESSBEREICH
VON 15:00 UHR BIS 19:00 UHR

MASSAGEN NACH TERMINVEREINBARUNG
VON 15:00 UHR BIS 19:00 UHR

FÜR INFOS UND RESERVIERUNGEN
WÄHLEN SIE DIE NR. 9 DIREKT VOM
HOTELZIMMER ODER AN DER REZEPTION

Nützliche Informationen...

- Spa, Schwimmbad und Sauna befinden sich in der -1 Etage.
- Bademäntel und Handtücher finden Sie in Ihrem Zimmer in der Wellnesstasche oder im Saunabereich

Sie können bis zu 5 Stunden vor dem Termin kostenlos stornieren, ansonsten müssen wir leider 70% der Gesamtkosten der Behandlung berechnen.





NIMM DIR DEINE WELLNESSZEIT

"Lassen Sie sich von uns verwöhnen und gönnen Sie sich eine exklusive Pause der Entspannung und des Wohlbefindens in unserem Spabereich."

Buchen Sie Ihren Wellness-Moment, indem Sie die Nr. 9 bequem von Ihrem Zimmer aus anrufen oder direkt zur Rezeption gehen.

KLASSISCHE MASSAGE

25 MIN - €45,00

50 MIN - € 75,00

Wirkt durchblutungsfördernd und entspannend und hilft Muskelverspannungen zu lösen.

AROMAÖL-ENTSPANNUNGSMASSAGE

25 MIN - € 48,00

50 MIN - €80,00

Warmes Öl und hochwertige ätherische Öle wirken entspannend auf Körper, Geist und Seele.

MASSAGE FÜR DIE BEINE MIT ARNIKA UND LATSCHE 25 MIN - €50,00

Entspannende Massage für die Beine nach dem Sport mit Bergila's Arnika und Latscheneinreibung für mehr Leichtigkeit und Wohlbefinden

RÜCKEN SPEZIAL MIT ARNICA

50 MIN - €80,00

Diese Massage ist eine Mischung aus mehreren Techniken: Schröpfmassage und Wärmebehandlung Verspannung werden gelöst und gelockert.

HOT STONE MASSAGE

50 MIN - €85,00

Ganzkörpermassage mit warmen Lavasteinen, die dazu dienen den Stress loszulassen, den Alltag zu vergessen und zu mehr Wohlbefinden beitragen.

KOPF- UND GESICHTSMASSAGE

25 MIN - €45,00

Ideal um Stress und Kopfschmerzen zu lindern und vorzubeugen.

FUSSRELEXZONENMASSAGE 25 MIN - €45.00

Durch bestimmte Druckpunkte können wir unsere Organe stimulieren und somit zu mehr Wohlbefinden verhelfen.

THAI-MASSAGE

50 MIN - € 80,00

Es fördert die Entspannung des Nervensystems, wirkt der Schlaflosigkeit entgegen und hilft Stess abzubauen.

THAI (STRETCHING) MASSAGE TRADITIONELL 60 MIN - €90,00

Wirkt direkt auf die Energiekanäle und löst physiologische und nervliche Blockaden.

HAWAIANISCHE LOMI LOMI MASSAGE

50 MIN - €75,00

Sie hilft zu entspannen und das richtige Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele wiederherzustellen.

BERGILA'S KRAUTERPEELING + MASSAGE

50 MIN - €80,00

Ganzkörperpeeling mit Salz und ätherischem Öl Es unterstützt die Erneuerung der Haut und macht sie samtweich. Die anschließende Massage nährt die Haut mit hochwertigem Öl.

AYURVEDAMASSAGE "ABHYANGA"

50 MIN - €85,00

Harmonischen Bewegungen mit warmen Öl fuhren zu einer physischen und mentalen Entspannung.

SUDTIROLER HEUBAD MIT MASSAGE

50 MIN - €85.00

Das Heubad wirkt entgiftend und entschlackend Es stärkt das Immunystem und beugt rheumatische Beschwerden vor.



KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG BASIC 40MIN - €65,00

Für jede Art von Haut geeignet. Die Gesichtsbehandlung beinhaltet: Reinigung, Peeling, Maske, Gesichtsmassage mit Bergila's Edelweiss-Feuchtigkeitscreme.

LUXUS FÜR DIE FÜSSE

50 MIN - €75,00

Fussbad mit hochwertigem Meersalz, Algenpeeling und Fussreflexzonenmassage mit Bergila's erfrischendem Fußgel.



ROMANTISCHES BAD ZU ZWEIT MIT MASSAGE 85 MIN - €190,00

Romantisches Kräuterbad zu zweit mit zwei Gläser Prosecco und anschliesender Massage fü 2 Personen.