DV

VALLE AURINA

FELDMILLA DESIGN HOTEL

CONCEDITI UNA PAUSA DI RELAX

AUFGUSS OGNI GIORNO

PRESSO LA NOSTRA SAUNA ESTERNA

CORSI GRATUITI DI

ACQUAGYM

Informazioni e Prenotazioni
presso la Reception

"Lasciati coccolare e concediti una esclusiva pausa di relax e benessere nella nostra spa."

PRENOTA IL TUO MOMENTO DI BENESSERE
CHIAMANDO IL NUMERO 9 DALLA TUA STANZA
OPPURE DIRETTAMENTE ALLA RECEPTION

MASSAGGIO CLASSICO
25 MIN - €45,00 50 MIN - € 75,00

Aiuta a sciogliere tensioni muscolari e favorisce il rilassamento mentale.

MASSAGGIO RILASSANTE CON ESSENZE
25 MIN - € 48,00 50 MIN - €80,00

Massaggio rilassante arricchito con olio essenziale Bergila a scelta.

MASSAGGIO GAMBE ALL'ARNICA E PINO MUGO
25 MIN - €50,00

Massaggio ideale dopo l'attività sportiva. Aiuta ad alleviare le gambe e a donare una sensazione di leggerezza e benessere. Effettuato con frizione all'arnica e pino mugo di Bergila.

MASSAGGIO SPECIALE SCHIENA CON ARNICA
50 MIN - €80,00

Massaggio che sfrutta la tecnica della coppettazione abbinata ad una frizione all' arnica e pino mugo di Bergila. Nodi e tensioni si sciolgono.

HOT STONE
50 MIN - €85,00

Un particolare tipo di massaggio con pietre calde per sciogliere le tensioni muscolari e favorire un rilassamento totale.

MASSAGGIO VISO E TESTA
25 MIN - €45,00

Molto efficace per ridurre lo stress e il mal di testa.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE
25 MIN - €45,00

Le piante dei piedi sono la proiezione di ogni parte del nostro corpo. Con la digitopressione di certi punti si posso stimolare direttamente gli organi.

MASSAGGIO THAI
50 MIN - €80,00

Favorisce il rilassamento del sistema nervoso, contrasta l'insonnia e aiuta a combattere lo stress.

MASSAGGIO THAI (STRETCHING) TRADIZIONALE
60 MIN - €90,00

Massaggio eseguito sul Futon con mani e piedi. Agisce sui canali energetici sbloccando le tensioni nervose e fisiologiche.

MASSAGGIO LOMI LOMI HAWAIANO
50 MIN - €75,00

Aiuta a rilassarsi e trovare un giusto equilibrio tra corpo e mente favorendo la circolazione.

MASSAGGIO AYURVEDICO ABHYANGA
50 MIN - €85,00

Movimenti armonici favoriti dall'olio a caldo contribuiscono ad un rilassamento fisico e mentale

BAGNO DI FIENO CON MASSAGGIO
50 MIN - €85,00

L'immersione nel fieno elimina le tossine dal corpo dando sollievo a chi soffre di reumatismi e contratture muscolari rinforzando il sistema immunitario.

SCRUB BERGILA + MASSAGGIO
50 MIN - €80,00

Si effettua prima uno scrub di sale con oli essenziali di Bergila per rimuovere le cellule morte dell'epidermide e a seguire un massaggio completo.

ALPINE DAY-SPA BERGILA
70 MIN - €120,00

- Bagno di fieno (ca. 20 min.)
- Massaggio con olio a base di arnica e pino mugo (ca. 25 min.)
- Massaggio viso testa (ca. 25 min.)

TEMPO PER SE STESSI
85 MIN - €130,00

- Scrub di sale alle erbe (ca. 20 min.)
- Massaggio rilassante (ca. 50 min.)
- Solarium (ca. 15 min.)

SOLARIUM

SOLARIUM VISO | 10 MIN - €10.00

SOLARIUM CORPO | 15 MIN - €18.00

ORARIO

PISCINA dalle 8.00 alle 19.00

AREA SPA dalle 15.00 alle 19.00

MASSAGGI E TRATTAMENTI
dalle 15.00 alle 19.00

Spa Tips:

Spa, piscina e sauna sono al livello -1.

E' possibile contattare la Reception
direttamente della Spa
digitando il numero 345.

Accappatoi e asciugamani per la sauna
sono disponibili in camera
nella spa bag.

Cancellazioni fino a 5 ore prima
dell'appuntamento sono gratuite,
oltre tale termine sarà addebitato
il 70% del costo totale del trattamento.

www.feldmilla.com