



DV

VALLE AURINA

FELDMILLA DESIGN HOTEL

**GÖNNEN SIE SICH  
EINE ENTSPANNENDE  
PAUSE**

# TÄGLICHE AUFGÜSSE IN UNSERER ALMHÜTTENSAUNA



KOSTENLOSE KURSE VON

# ACQUAGYM

Informationen und Reservierungen  
an der Rezeption

*Lassen Sie sich verwöhnen und gönnen  
Sie sich eine exklusive  
Entspannung und Wohlpause*

**BUCHEN SIE IHREN WELLNESS-MOMENT,  
INDEM SIE DIE NR. 9 BEQUEM  
VON IHREM ZIMMER AUS ANRUFEN  
ODER DIREKT ZUR REZEPTION GEHEN.**

**KLASSISCHE MASSAGE**

25 MIN - €45,00

50 MIN - € 75,00

Wirkt durchblutungsfördernd und entspannend und hilft Muskelverspannungen zu lösen.

**AROMAÖL-ENTSPANNUNGSMASSAGE**

25 MIN - € 48,00

50 MIN - €80,00

Warmes Öl und hochwertige ätherische Öle wirken entspannend auf Körper, Geist und Seele.

**MASSAGE FÜR DIE BEINE MIT ARNIKA UND LATSCHEN**

25 MIN - €50,00

Entspannende Massage für die Beine nach dem Sport mit Bergila's Arnika und Latscheneinreibung für mehr Leichtigkeit und Wohlbefinden

**RÜCKEN SPEZIAL MIT ARNICA**

50 MIN - €80,00

Diese Massage ist eine Mischung aus mehreren Techniken: Schröpfmassage und Wärmebehandlung. Verspannung werden gelöst und gelockert.

**HOT STONE MASSAGE**

50 MIN - €85,00

Ganzkörpermassage mit warmen Lavasteinen, die dazu dienen den Stress loszulassen, den Alltag zu vergessen und zu mehr Wohlbefinden beitragen.

### **KOPF- UND GESICHTSMASSAGE**

25 MIN - €45,00

Ideal um Stress und Kopfschmerzen zu lindern und vorzubeugen.

### **FUSSRELEXZONENMASSAGE**

25 MIN - €45,00

Durch bestimmte Druckpunkte können wir unsere Organe stimulieren und somit zu mehr Wohlbefinden verhelfen.

### **THAI-MASSAGE**

50 MIN - € 80,00

Es fördert die Entspannung des Nervensystems, wirkt der Schlaflosigkeit entgegen und hilft Stress abzubauen.

### **THAI (STRETCHING) MASSAGE TRADITIONELL**

60 MIN - €90,00

Wirkt direkt auf die Energiekanäle und löst physiologische und nervliche Blockaden.

### **HAWAIANISCHE LOMI LOMI MASSAGE**

50 MIN - €75,00

Sie hilft zu entspannen und das richtige Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele wiederherzustellen.

### **AYURVEDAMASSAGE "ABHYANGA"**

50 MIN - €85,00

Harmonischen Bewegungen mit warmen Öl führen zu einer physischen und mentalen Entspannung.

### **SUDTIROLER HEUBAD MIT MASSAGE**

50 MIN - €85,00

Das Heubad wirkt entgiftend und entschlackend. Es stärkt das Immunsystem und beugt rheumatische Beschwerden vor.

## BERGILA'S KRÄUTERPEELING + MASSAGE

50 MIN - €80,00

Ganzkörperpeeling mit Salz und ätherischem Öl. Es unterstützt die Erneuerung der Haut und macht sie samtweich. Die anschließende Massage nährt die Haut mit hochwertigem Öl.

## ALPINE DAY-SPA BERGILA

70 MIN - €120,00

- Südtiroler Heubad ( ca. 20 min.)
- Rückmassage mit Arnika und Latschenkiefer (ca. 25 min.)
- Gesicht- und Kopfmassage ( ca. 25 min.)

## ZEIT FÜR DICH

85 MIN - €130,00

- Kräutersalzpeeling ( ca. 20 min.)
- Entspannungsmassage (ca. 50 min.)
- Solarium ( ca. 15 min.)

## SOLARIUM

SOLARIUM GESICHT | 10 MIN - €10.00

SOLARIUM GANZKÖRPER | 15 MIN - €18.00



# ZEITPLAN

POOL von 8.00 bis 19.00 Uhr  
SPA BEREICH von 15 bis 19 Uhr  
MASSAGEN UND BEHANDLUNGEN  
15.00 bis 19.00 Uhr

## Spa Tips:

Spa, Schwimmbad und Sauna befinden sich auf Ebene -1.

Sie können sich direkt an die Spa-Rezeption wenden unter der Nummer 345.

Bademäntel und Handtücher für die Sauna sind auf dem Zimmer erhältlich in der Spa-Tasche.

Stornierungen bis zu 5 Stunden vor des Termins sind kostenlos, nach dieser Frist werden berechnet 70% der Gesamtkosten der Behandlung.

[www.feldmilla.com](http://www.feldmilla.com)